Przyjęto 30.04.2015r.
PODINSPEKTOR
Magdalena Gaca

Formularz zgłoszeniowy zadania w ramach GBO 2015

Imię i nazwisko zgłaszającego	Przemysław Wierucki		
Adres Formularz można złożyć jedynie dla okręgu swojego zamieszkania (patrz wykaz okręgów)	**Okręg:** Nr 9	**Nr domu:**	**Nr mieszkania:**
Nr PESEL: Formularze mogą składać osoby, które ukończą 16 lat w 2015r :	[redacted]	[redacted]	

Typ zadania

☒ **Zadanie okręgowe**	☐ **Zadanie ogólnomiejskie**

Nazwa zadania:

PLENEROWY ZESTAW URZĄDZEŃ „FITNESS".

Opis zadania
Co ma zostać zrealizowane, jaki ma być efekt podjętych działań? (max 1.000 znaków)

Zadanie polega na ustawieniu plenerowego zestawu urządzeń „fitness" wraz z oświetleniem.
Urządzenia „fitness" pozwolą na aktywny wypoczynek mieszkańcom osiedla.

Lokalizacja
Dokładny adres, opisowe określenie obszaru, lokalizacja zadania na załączonej mapce.

Proponuję usytuowanie urządzeń „fitness" pomiędzy budynkiem Bottnata 2 a skarpą nadwiślańską - terenu Gminy - Miasta Gruderiądz.

Prezentacja zadania oraz jego wartość
Plany, szkice sytuacyjne, kosztorysy oraz inne materiały prezentujące zadanie.

Proponuję wykonanie - ustawienie plenerowego zestawu urządzeń „fitness" oraz wykonanie oświetlenia (2 szt lamp parkowych). Lokalizacja według załączonej mapy.
Szacunkowa wartość wynosi 40.325,76 zł brutto.

Uzasadnienie realizacji zadania
Kto zyska (jakie: grupy mieszkańców, grupy społeczne) w wyniku realizacji zadania?
Jaki problem rozwiąże zrealizowanie zadania? (max 2.000 znaków)

Urządzenia „fitness" umożliwią młodzieży i dorosłym aktywny wypoczynek na powietrzu. W pobliżu znajduje się plac zabaw dla dzieci - Battucia 6 natomiast brakuje miejsc do aktywnego wypoczynku dla młodzieży i dorosłych. Obecnie teren ten jest zaniedbany i jego zmiana przeznaczenia spowoduje uporządkowanie bez strat w zieleni.

Załączniki do formularza zgłoszeniowego (o ile nie zostały wymienione w poszczególnych punktach):

1. Lista poparcia zadania
załącznik obligatoryjny – projekt musi zostać poparty przez min. 10 osób, które ukończyły 16 lat i zamieszkują okręg, której dotyczy.
2. mapa części osiedla Rządz
3. zestawienie wyposażenia i jej kosz.
4. kosztorys wykonania oświetlenia.
5. .....
6. .....
7. .....
8. .....

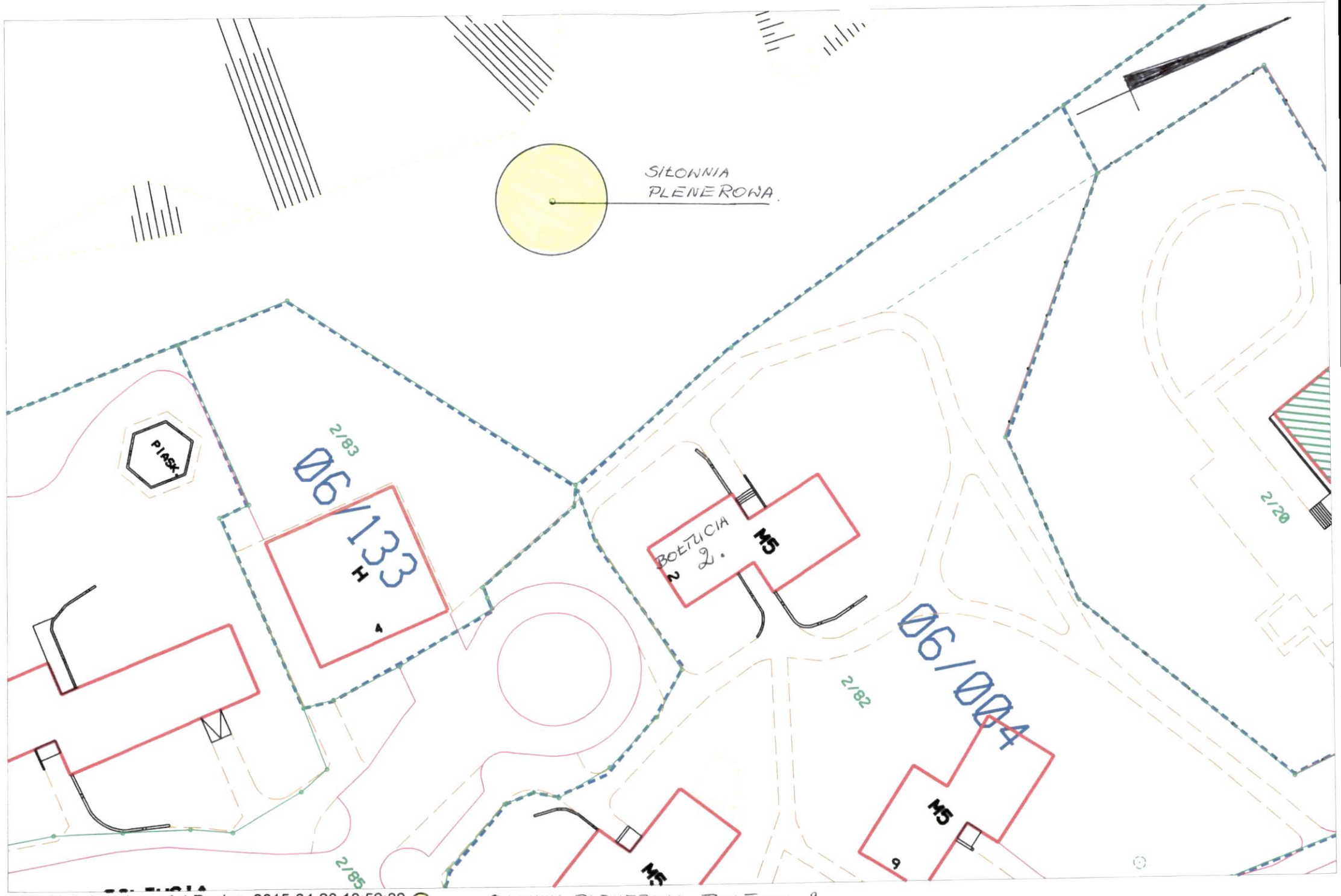
OŚWIADCZENIA:

Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014r. poz. 1182, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do weryfikacji poprawności danych w ramach prowadzonych konsultacji wydatków z budżetu Miasta Grudziądza, czyli GBO 2015.

Oświadczam, iż wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.

Czytelny podpis (imię i nazwisko) składającego formularz:

Wiesław Przemysław



...\ADM.4\nieruchomości-Rz.dgn 2015-04-23 13:52:32 — SIŁOWNIA PLENEROWA BOETICIA 2.

Przesiębiorstwo Usługowo - Handlowe "
ELEKTRO-REMONT"

ul. Szenwalda 30, 86-300 Grudziądz

KOSZTORYS OFERTOWY

NAZWA INWESTYCJI	:	Montaż słupów oświetlenia zewnętrznego z podłączeniem do istniejącej instalacji
ADRES INWESTYCJI	:	
WYKONAWCA ROBÓT	:	P.U.H."Elektro-Remont"Stanisław Janik
ADRES WYKONAWCY	:	Szenwalda 30
BRANŻA	:	Roboty elektryczne

Wartość kosztorysowa robót bez podatku VAT	:	10525.47 zł
Podatek VAT	:	2420.86 zł
Ogółem wartość kosztorysowa robót	:	12946.33 zł

Słownie: dwanaście tysięcy dziewięćset czterdzieści sześć i 33/100 zł

WYKONAWCA :

INWESTOR :

Data opracowania

Data zatwierdzenia

Przedsiębiorstwo Usługowo-Handlowe
Elektro-Remont
Stanisław Janik
86-300 Grudziądz, ul. Szenwalda 30
tel./fax (0-56) 46-311-44
NIP 876-020-05-07

Dokument został opracowany przy pomocy programu
NORMA PRO

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
spółdzielnia wymiana słupów								
1		**Wykonanie projektu**						
1 d.1		Wykonanie projektu obmiar = 1 szt – M –	szt					
1*		Wykonanie projektu 1szt/szt * 3200.00zł/szt	szt	1.0000	3200.00 0		3200.00	
Razem koszty bezpośrednie:			3200.00				3200.00	
Razem z narzutami:			3200.00				3200.00	
Cena jednostkowa:			3200.00			0.000	3200.000	0.000

PODSUMOWANIE

Wykonanie projektu

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	3200.00		3200.00	
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)				
RAZEM	3200.00		3200.00	
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))				
RAZEM	3200.00		3200.00	

OGÓŁEM 3200.00

Słownie: trzy tysiące dwieście i 00/100 zł

Norma PRO Wersja 4.24a

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
2		**wymiana słupów , kabli , opraw oświetleniowych**						
2 d.2	KNNR 9 1001-03 1) analogia	Montaż słupów oświetleniowych o masie 300-480 kg obmiar = 2 szt	szt					
		– R –						
1*		robocizna 10.6r-g/szt * 12.61zł/r-g	r-g	21.2000	133.666	267.33		
		– M –						
2*		słupy stalowe kompletne z fundamentem 1szt./szt * 985.00zł/szt.	szt.	2.0000	985.000		1970.00	
3*		żwir do betonów 0.147m^3/szt * 35.00zł/m^3	m^3	0.2940	5.145		10.29	
4*		piasek do betonów 0.073m^3/szt * 35.00zł/m^3	m^3	0.1460	2.555		5.11	
5*		tabliczka bezpiecznikowa słupowa 1szt./szt * 65.23zł/szt.	szt.	2.0000	65.230		130.46	
6*		materiały pomocnicze 4%(od M) * 2115.86zł	%	4.0000	42.317		84.63	
		– S –						
7*		koparka 0.08m-g/szt * 45.00zł/m-g	m-g	0.1600	3.600			7.20
8*		przyczepa dłużycowa 0.8m-g/szt * 12.50zł/m-g	m-g	1.6000	10.000			20.00
Razem koszty bezpośrednie:		**2495.02**				**267.33**	**2200.49**	**27.20**
Razem z narzutami:		**2759.35**				**507.25**	**2200.49**	**51.61**
Cena jednostkowa:		**1379.68**				**253.625**	**1100.245**	**25.805**
3 d.2	KNR-W 2-01 0701-02 2)	Ręczne kopanie rowów dla kabli o głębokości do 0.8 m i szerokości dna do 0.4 w gruncie kat. III obmiar = 25 m	m					
		– R –						
1*		robocizna 0.795r-g/m * 12.61zł/r-g	r-g	19.8750	10.025	250.62		
Razem koszty bezpośrednie:		**250.62**				**250.62**		
Razem z narzutami:		**475.55**				**475.55**		
Cena jednostkowa:		**19.02**				**19.022**	**0.000**	**0.000**
4 d.2	KNR 5-10 0103-01 3)	Ręczne układanie kabli wielożyłowych o masie do 0.5 kg/m na napięcie znamionowe poniżej 110 kV w rowach kablowych obmiar = 28 m	m					
		– R –						
1*		robocizna 0.0483*0.955=0.046127r-g/m * 12.61zł/r-g	r-g	1.2916	0.582	16.29		
		– M –						
2*		spoiwo cynowo-ołowiowe LC-40 0.0004kg/m * 14.44zł/kg	kg	0.0112	0.0058		0.16	
3*		benzyna do ekstrakcji 0.0053dm^3/m * 7.50zł/dm^3	dm^3	0.1484	0.040		1.11	
4*		wazelina techniczna 0.009kg/m * 21.30zł/kg	kg	0.2520	0.192		5.37	
5*		lakier asfaltowy ogólnego stosowania czarny 0.0008dm^3/m * 12.60zł/dm^3	dm^3	0.0224	0.010		0.28	
6*		opaski kablowe OKi 0.1szt./m * 1.25zł/szt.	szt.	2.8000	0.125		3.50	
7*		folia kalandrowana z PCW uplastycznionego grub.powyżej 0.4-0.6 mm gat.I/II 0.42m^2/m * 2.33zł/m^2	m^2	11.7600	0.979		27.40	
8*		słupki oznaczeniowe typu SO 115x20x5 cm 0.015szt./m * 28.36zł/szt.	szt.	0.4200	0.425		11.91	
9*		taśma izolacyjna Denso 0.0002m^2/m * 14.25zł/m^2	m^2	0.0056	0.0029		0.08	
10*		Kabel YKY 5x10 mm2 1m/m * 21.89zł/m	m	28.0000	21.890		612.92	
11*		materiały pomocnicze 2%(od M) * 662.73zł	%	2.0000	0.473		13.25	

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
		-- S --						
12*		samochód dostawczy 0.9 t 0.0067m-g/m * 45.00zł/m-g	m-g	0.1876	0.302			8.44
13*		samochód skrzyniowy do 5 t 0.0082m-g/m * 45.00zł/m-g	m-g	0.2296	0.369			10.33
14*		przyczepa do przewożenia kabli do 4 t 0.0043m-g/m * 14.25zł/m-g	m-g	0.1204	0.061			1.72
15*		żuraw samochodowy 4 t 0.0043m-g/m * 65.00zł/m-g	m-g	0.1204	0.280			7.83
Razem koszty bezpośrednie:		**720.59**				**16.29**	**675.98**	**28.32**
Razem z narzutami:		**760.63**				**30.91**	**675.98**	**53.74**
Cena jednostkowa:		**27.17**				**1.104**	**24.142**	**1.919**
5 d.2	KNR-W 2-01 0704-02 2)	Ręczne zasypywanie rowów dla kabli o głębokości do 0.6 m i szerokości dna do 0.4 m w gruncie kat. III obmiar = 25 m	m					
		-- R --						
1*		robocizna 0.307r-g/m * 12.61zł/r-g	r-g	7.6750	3.871	96.78		
Razem koszty bezpośrednie:		**96.78**				**96.78**		
Razem z narzutami:		**183.64**				**183.64**		
Cena jednostkowa:		**7.35**				**7.346**	**0.000**	**0.000**
6 d.2	KNNR 5 0706-01 1)	Nasypanie warstwy piasku na dnie rowu kablowego o szerokości do 0.4 m Krotność = 2 obmiar = 25 m	m					
		-- R --						
1*		robocizna 0.0126*2=0.0252r-g/m * 12.61zł/r-g	r-g	0.6300	0.318	7.94		
		-- M --						
2*		piasek 0.056*2=0.112m3/m * 35.00zł/m3	m3	2.8000	3.920		98.00	
3*		materiały pomocnicze 2.5%(od M) * 98zł	%	2.5000	0.098		2.45	
		-- S --						
4*		samochód samowyładowczy 0.008*2=0.016m-g/m * 45.00zł/m-g	m-g	0.4000	0.720			18.00
Razem koszty bezpośrednie:		**126.39**				**7.94**	**100.45**	**18.00**
Razem z narzutami:		**149.68**				**15.07**	**100.45**	**34.16**
Cena jednostkowa:		**5.99**				**0.603**	**4.018**	**1.366**
7 d.2	KNR 5-10 1004-01 3)	Wciąganie przewodów z udziałem podnośnika samochodowego w słup lub rury osłonowe obmiar = 7*2 = 14.000 m-1 przew	m-1 przew					
		-- R --						
1*		robocizna 0.06*0.955=0.0573r-g/m-1 przew * 12.61zł/r-g	r-g	0.8022	0.723	10.12		
		-- M --						
2*		YKY 3x2,5 mm2' 1.04m/m-1 przew * 3.25zł/m	m	14.5600	3.380		47.32	
3*		materiały pomocnicze 2%(od M) * 47.32zł	%	2.0000	0.068		0.95	
		-- S --						
4*		podnośnik montażowy PMH samochodowy 0.03m-g/m-1 przew * 80.00zł/m-g	m-g	0.4200	2.400			33.60
Razem koszty bezpośrednie:		**91.99**				**10.12**	**48.27**	**33.60**
Razem z narzutami:		**131.24**				**19.21**	**48.27**	**63.76**
Cena jednostkowa:		**9.37**				**1.372**	**3.448**	**4.554**
8 d.2	KNR 5-08 0508-04 4)	Montaż z podłączeniem na gotowym podłożu opraw dla lamp rtęciowych i sodowych w obudowie aluminiowych z gwintem E40 -pyłoszczelnych z puszką rozgałęźną-przelotowych obmiar = 2 szt.	szt.					

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
		– R –						
1*		robocizna 0.8*0.955=0.764r-g/szt. * 12.61zł/r-g	r-g	1.5280	9.634	19.27		
		– M –						
2*		oprawy OPA -1 S 70 W kompletne 1kpl/szt. * 665.00zł/kpl	kpl	2.0000	665.000		1330.00	
3*		materiały pomocnicze 2.5%(od M) * 1330zł	%	2.5000	16.625		33.25	
Razem koszty bezpośrednie:		1382.52				19.27	1363.25	
Razem z narzutami:		1399.82				36.57	1363.25	
Cena jednostkowa:		699.91				18.285	681.625	0.000
9 d.2	KNR 5-10 0710-02 3)	Malowanie słupów stalowych oświetleniowych o wysokości do 7 m - pas ochronny do wysokości 1 m obmiar = 2 szt.	szt.					
		– R –						
1*		robocizna 0.83*0.955=0.79265r-g/szt. * 12.61zł/r-g	r-g	1.5853	9.995	19.99		
		– M –						
2*		emalia olejno-żywiczna wodoodporna 0.55dm³/szt. * 15.98zł/dm³	dm³	1.1000	8.789		17.58	
3*		benzyna do ekstrakcji 0.3dm³/szt. * 7.50zł/dm³	dm³	0.6000	2.250		4.50	
4*		materiały pomocnicze 2%(od M) * 22.08zł	%	2.0000	0.221		0.44	
		– S –						
5*		podnośnik montażowy PMH samochodowy 0.59m-g/szt. * 80.00zł/m-g	m-g	1.1800	47.200			94.40
Razem koszty bezpośrednie:		136.91				19.99	22.52	94.40
Razem z narzutami:		239.57				37.93	22.52	179.12
Cena jednostkowa:		119.79				18.965	11.260	89.560

PODSUMOWANIE

wymiana słupów , kabli , opraw oświetleniowych

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	5300.82	688.34	4410.96	201.52
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)	578.41	447.42		130.99
RAZEM	5879.23	1135.76	4410.96	332.51
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))	220.24	170.36		49.88
RAZEM	6099.47	1306.12	4410.96	382.39
			OGÓŁEM	6099.47

Słownie: sześć tysięcy dziewięćdziesiąt dziewięć i 47/100 zł

Norma PRO Wersja 4.24a

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
3		**Pomiary**						
10 d.3	KNR 4-03 1203-01 5)	Badanie linii kablowej o ilości żył do 4 obmiar = 1 odc.	odc.					
1*		– R – robocizna 1.8r-g/odc. * 12.61zł/r-g	r-g	1.8000	22.698	22.70		
Razem koszty bezpośrednie:		**22.70**				**22.70**		
Razem z narzutami:		**43.08**				**43.08**		
Cena jednostkowa:		**43.08**				**43.080**	**0.000**	**0.000**
11 d.3	KNR 4-03 1205-05 5)	Pierwszy pomiar skuteczności zerowania obmiar = 2 pomiar.	pomiar.					
1*		– R – robocizna 0.5r-g/pomiar. * 12.61zł/r-g	r-g	1.0000	6.305	12.61		
Razem koszty bezpośrednie:		**12.61**				**12.61**		
Razem z narzutami:		**23.93**				**23.93**		
Cena jednostkowa:		**11.97**				**11.965**	**0.000**	**0.000**

PODSUMOWANIE

Pomiary

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	35.31	35.31		
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)	22.95	22.95		
RAZEM	58.26	58.26		
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))	8.74	8.74		
RAZEM	67.00	67.00		

OGÓŁEM 67.00

Słownie: sześćdziesiąt siedem i 00/100 zł

Norma PRO Wersja 4.24a

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
4		Geodezja						
12 d.4		wytyczenie i obsł. geodezyjna obmiar = 1 szt	szt					
1*		-- R -- robocizna' 1r-g/szt * 400.00zł/r-g	r-g	1.0000	400.000	400.00		
Razem koszty bezpośrednie:		400.00				400.00		
Razem z narzutami:		759.00				759.00		
Cena jednostkowa:		759.00				759.000	0.000	0.000

PODSUMOWANIE

Geodezja

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	400.00	400.00		
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)	260.00	260.00		
RAZEM	660.00	660.00		
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))	99.00	99.00		
RAZEM	759.00	759.00		

OGÓŁEM 759.00

Słownie: siedemset pięćdziesiąt dziewięć i 00/100 zł

Norma PRO Wersja 4.24a

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rządz

Lp.	Podstawa	Opis	jm	Nakłady	Koszt jedn.	R	M	S
5		**zakres prac wykonywany przez koncern Energa SA**						
13 d.5		Wyłączenie i dopuszczenie do prac obmiar = 1 kpl.	kpl.					
		-- M --						
1*		Wyłączenie i dopuszczenie do prac 1szt/kpl. * 400.00zł/szt	szt	1.0000	400.000		400.00	
Razem koszty bezpośrednie:		**400.00**					**400.00**	
Razem z narzutami:		**400.00**					**400.00**	
Cena jednostkowa:		**400.00**				**0.000**	**400.000**	**0.000**

PODSUMOWANIE

zakres prac wykonywany przez koncern Energa SA

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	400.00		400.00	
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)				
RAZEM	400.00		400.00	
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))				
RAZEM	400.00		400.00	
			OGÓŁEM	400.00

Słownie: czterysta i 00/100 zł

PODSUMOWANIE

CAŁY KOSZTORYS

	RAZEM	Robocizna	Materiały	Sprzęt
RAZEM	9336.13	1123.65	8010.96	201.52
Koszty pośrednie [Kp] 65% od (R, S)	861.36	730.37		130.99
RAZEM	10197.49	1854.02	8010.96	332.51
Zysk [Z] 15% od (R+Kp(R), S+Kp(S))	327.98	278.10		49.88
RAZEM	10525.47	2132.12	8010.96	382.39
VAT [V] 23% od (Σ(R+Kp(R)+Z(R), M, S+Kp(S)+Z(S)))	2420.86	490.39	1842.52	87.95
RAZEM	12946.33	2622.51	9853.48	470.34
			OGÓŁEM	12946.33

Słownie: dwanaście tysięcy dziewięćset czterdzieści sześć i 33/100 zł

OPISY PODSTAWY WYCENY

Lp.	Wydawnictwo
1	Kancelaria Prezesa Rady Ministrów 2001
2	WACETOB wyd.I 1997,errata z Zeszytu 3/2001
3	ORGBUD wyd.III 1987,biuletyny do 9 1996
4	ORGBUD wyd.III 1986,biuletyny do 9 1996
5	ORGBUD 1989,biuletyny do 9 1996

Norma PRO Wersja 4.24a

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś Rząd ZESTAWIENIE ROBOCIZNY

Lp.	Nazwa	Jm	Ilość	Cena jedn.	Wartość
1.	robocizna	r-g	57.3871	12.61	723.65
2.	robocizna'	r-g	1.0000	400.00	400.00
				RAZEM	1123.65

Słownie: *jeden tysiąc sto dwadzieścia trzy i 65/100 zł*

Norma PRO Wersja 4.24a

L p.	Nazwa	Jm	Ilość	Il inw.	Il wyk.	Cena jedn.	Wartość	Grupa	Dostawca	Cena dostawcy	Rabat maksymalny	Rabat zastosowany
1.	wazelina techniczna	kg	0.2520		0.2520	21.30	5.37					
2.	benzyna do ekstrakcji	dm^3	0.7484		0.7484	7.50	5.61					
3.	spoiwo cynowo-ołowiowe LC-40	kg	0.0112		0.0112	14.44	0.16					
4.	emalia olejno-żywiczna wodoodporna	dm^3	1.1000		1.1000	15.98	17.58					
5.	lakier asfaltowy ogólnego stosowania czarny	dm^3	0.0224		0.0224	12.60	0.28					
6.	folia kalandrowana z PCW uplastycznionego grub.powyżej 0.4-0.6 mm gat.I/II	m^2	11.7600		11.7600	2.33	27.40					
7.	piasek	m^3	2.8000		2.8000	35.00	98.00					
8.	piasek do betonów	m^3	0.1460		0.1460	35.00	5.11					
9.	żwir do betonów	m^3	0.2940		0.2940	35.00	10.29					
10.	taśma izolacyjna Denso	m^2	0.0056		0.0056	14.25	0.08					
11.	oprawy OPA -1 S 70 W kompletne	kpl	2.0000		2.0000	665.00	1330.00					
12.	tabliczka bezpiecznikowa słupowa	szt.	2.0000		2.0000	65.23	130.46					
13.	opaski kablowe OKi	szt.	2.8000		2.8000	1.25	3.50					
14.	YKY 3x2,5 mm2'	m	14.5600		14.5600	3.25	47.32					
15.	słupy stalowe kompletne z fundamentem	szt.	2.0000		2.0000	985.00	1970.00					
16.	słupki oznaczeniowe typu SO 115x20x5 cm	szt.	0.4200		0.4200	28.36	11.91					
17.	Wyłączenie i dopuszczenie do prac	szt	1.0000		1.0000	400.00	400.00					
18.	Wykonanie projektu	szt	1.0000		1.0000	3200.00	3200.00					
19.	Kabel YKY 5x10 mm2	m	28.0000		28.0000	21.89	612.92					
20.	materiały pomocnicze	zł					134.97					
						RAZEM	8010.96					

Słownie: osiem tysięcy dziesięć i 96/100 zł

Oświetlenie zewnętrzne montaż słupów oś RządzZESTAWIENIE SPRZĘTU

Lp.	Nazwa	Jm	Ilość	Cena jedn.	Wartość
1.	koparka	m-g	0.1600	45.00	7.20
2.	żuraw samochodowy 4 t	m-g	0.1204	65.00	7.83
3.	samochód dostawczy 0.9 t	m-g	0.1876	45.00	8.44
4.	samochód skrzyniowy do 5 t	m-g	0.2296	45.00	10.33
5.	przyczepa dłużycowa	m-g	1.6000	12.50	20.00
6.	samochód samowyładowczy	m-g	0.4000	45.00	18.00
7.	podnośnik montażowy PMH samochodowy	m-g	1.6000	80.00	128.00
8.	przyczepa do przewożenia kabli do 4 t	m-g	0.1204	14.25	1.72
				RAZEM	201.52

Słownie: dwieście jeden i 52/100 zł

Norma PRO Wersja 4.24a

Grudziądz, 27.04.2015r.

Koszt plenerowego zestawu urządzeń „Fitness"

I. Urządzenia fitness marki „Novum" wg oferty producenta:

1. pylon + wyciskanie siedząc + wioślarz	- 6 002,32 zł brutto
2. pylon + narciarz + prasa nożna	- 5 332,84 zł brutto
3. pylon + wyciąg górny + motyl	- 6 718,10 zł brutto
4. pylon + rowerek + jeździec	- 5 067,06 zł brutto
5. pylon + podciąg nóg + drabinka	- 3 359,11 zł brutto
6. ławka z oparciem (firma APIS) 2 szt.	- 900,00 zł brutto
7. regulamin korzystania z siłowni 1 szt.	- 600,00 zł brutto
	27 979,43 zł brutto

II. Oświetlenie – dwie lampy parkowe :

- kosztorys ofertowy	- 12 946,33 zł brutto

==========

Razem: 40 925,76 zł brutto

		Cena jednostkowa netto	Ilość wymagana	VAT na 1 szt 23,00%	Cena jednostkowa brutto	Cena Razem netto	Cena Razem brutto
4401	PYLON zkotwą	1 207,90 zł	10	277,82 zł	1 485,72 zł	12 079,00 zł	14 857,20 zł
4406	Drabinka	795,90 zł	2	183,06 zł	978,96 zł	1 591,80 zł	1 957,92 zł
4418	Jeździec	1 446,44 zł	2	332,68 zł	1 779,12 zł	2 892,88 zł	3 558,24 zł
4419	Motyl	2 316,36 zł	2	532,76 zł	2 849,12 zł	4 632,72 zł	5 698,24 zł
4416	Narciarz	1 849,20 zł	2	425,32 zł	2 274,52 zł	3 698,40 zł	4 549,04 zł
4407	Podciąg nóg	727,18 zł	2	167,25 zł	894,43 zł	1 454,36 zł	1 788,86 zł
4410	Prasa nożna	1 278,54 zł	2	294,06 zł	1 572,60 zł	2 557,08 zł	3 145,20 zł
4421	Rowerek	1 465,22 zł	2	337,00 zł	1 802,22 zł	2 930,44 zł	3 604,44 zł
4405	Wiośłarz	1 740,89 zł	2	400,40 zł	2 141,29 zł	3 481,78 zł	4 282,58 zł
4412W	Wyciąg Górny Wolnostojący	1 937,61 zł	2	445,65 zł	2 383,26 zł	3 875,22 zł	4 766,52 zł
4414W	Wyciskanie siedząc Wolnostojący	1 931,15 zł	2	444,16 zł	2 375,31 zł	3 862,30 zł	4 750,62 zł
			30			43 055,98 zł	52 958,86 zł

CENA JEDNOSTKOWA PRODUCENTA „NOVUM"

1. PYLON Z KOTWĄ = 1.485,72 zł
2. DRABINKA = 978,96 zł
3. JEZDZIEC = 1.779,12 zł
4. MOTYL = 2.849,12 zł
5. NARCIARZ = 2.274,52 zł
6. PODCIĄG NÓG = 894,43 zł
7. PRASA NOŻNA = 1.572,60 zł
8. ROWEREK = 1.802,22 zł
9. WIOŚLARZ = 2.141,29 zł
10. WYCIŚKANIE SIEDZĄC = 2.375,31 zł
11. WYCIĄG GÓRNY = 2 383,26 zł

Oferta urządzeń Fitness

NOVUM
FITNESS PARK

NOWOŚĆ

WIELKA PROMOCJA! szczegóły str.8

www.novumgrom.pl

Novum Place Zabaw
Grom 36, 12-130 Pasym

tel.: (89) 621 27 33
fax: (89) 621 64 41
kom. 501 512 539
E-mail: biuro@novumgrom.pl

NOVUM
FITNESS PARK

STREFA ARCHITEKTA

Na naszej stornie internetowej www.novumgrom.pl znajdą Państwo wszystkie niezbędne informacje techniczne dotyczące urządzeń fitness oraz **pliki dwg i instrukcje techniczne**.

Poniżej podstawowy opis techniczny urządzeń:	
Pylon	Konstrukcja z dwóch rur o średnicy min 114 mm o ściance min 3 mm, połączona blachami konstrukcyjnymi o grubości 8 mm, umożliwiająca montowanie urządzeń w dowolnej konfiguracji po obu stronach PYLONU. Środkowa części konstrukcji wypełniona wyoblonym kasetonem o grubości 140 mm i szerokości min 400 mm, pozwalająca na umieszczenie czytelnych informacji o funkcjach urządzenia, sposobie ćwiczenia oraz dane producenta.
Urządzenia	Elementy konstrukcyjne wykonane z rur i profili stalowych o minimalnej grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastykowymi zatyczkami. Podstopnice – wykonane z blachy nierdzewnej o grubości 3 mm. Siedziska – wykonane z HDPE lub stali nierdzewnej. Części ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe: kulkowe i stożkowe. Wszelkie łączniki (śruby, nakrętki i podkładki) wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.
Posadowienie	Pylon przykręcony do zabetonowanej w gruncie pojedynczej kotwy, na głębokości 30 cm od powierzchni gruntu. Urządzenia, które wymagają dodatkowego podparcia, kotwione za pomocą prefabrykowanego fundamentu betonowego.
Zabezpieczenie antykorozyjne	Wszystkie elementy stalowe pokryte warstwą cynku i malowane proszkowo.

W przypadku pytań zapraszamy do kontaktu:
Kierownik działu konstrukcyjnego Grzegorz Budek; e-mail: grzegorz.budek@novumgrom.com, tel: 508-164-074

Narciarz nr kat. 4416

Funkcje urządzenia:

Aktywizuje i wzmacnia dolne partie mięśniowe. Poprawia sprawność kończyn górnych oraz ogólną kondycję fizyczną.

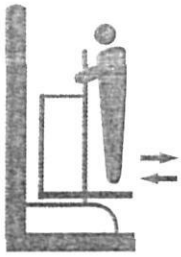
Sposób ćwiczenia:

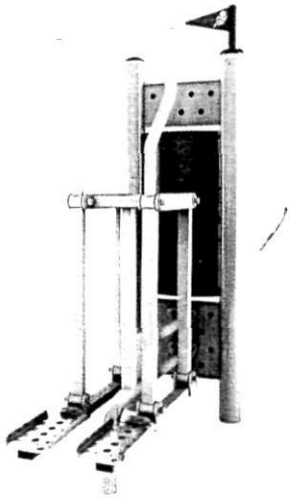
Stań na podstopnicach i chwyć obiema rękoma za uchwyty, następnie ruchem imitującym ślizg przesuwaj nogi na przemian, równocześnie przyciągając i odpychając uchwyty. Wym.: wys. 205 x szer. 137 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Narciarz	4416	4 920,00 zł	6 052,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		6 415,93 zł	7 892,00 zł

Strefa bezpieczeństwa

Sposób ćwiczenia:





Wioślarz nr kat. 4405

Funkcje urządzenia:

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

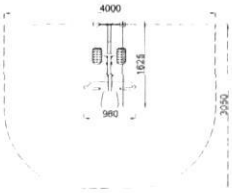
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na podstopnicach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 148,5 cm

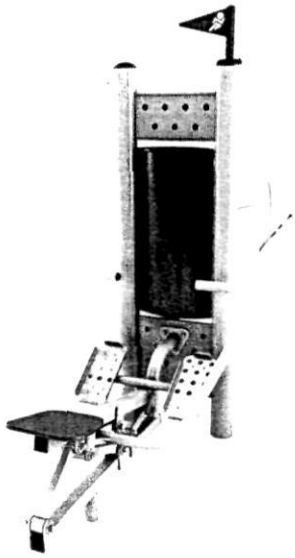
Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wioślarz	4405	3 089,43 zł	3 800,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		4 585,36 zł	5 640,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem - 4405SN

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:



Wyciskanie siedząc nr kat. 4414

Funkcje urządzenia:

Ćwiczy przede wszystkim górne partie mięśniowe. Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Wpływa na przyrost masy mięśniowej.

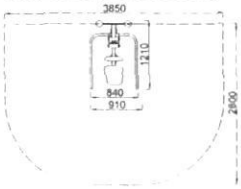
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku, oprzyj plecy i chwyć mocno rękoma drążki. Odpychaj drążki od siebie i przyciągaj z powrotem.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 x gł. 121 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wyciskanie siedząc	4414	2 991,87 zł	3 680,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		4 487,80 zł	5 520,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem i oparciem - 4414SN

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Pajacyk nr kat. 4420

Funkcje urządzenia:

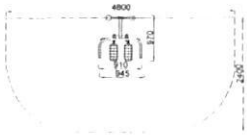
Wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała. Wzmacnia mięśnie pośladków. Poprawia koordynację ruchową oraz wpływa na kondycję.

Sposób ćwiczenia:

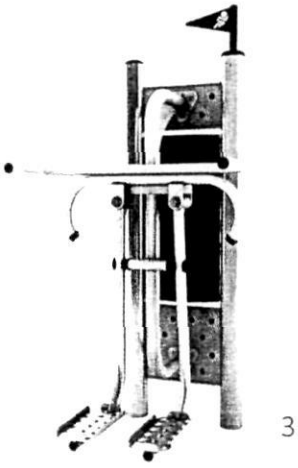
Postaw stopy na podstopnicach, złap za uchwyty, wykonuj nogami ruch odstawno - dostawny, do wyprostowanej sylwetki.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 97 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Pajacyk	4420	4 013,00 zł	4 936,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		5 508,93 zł	6 776,00 zł

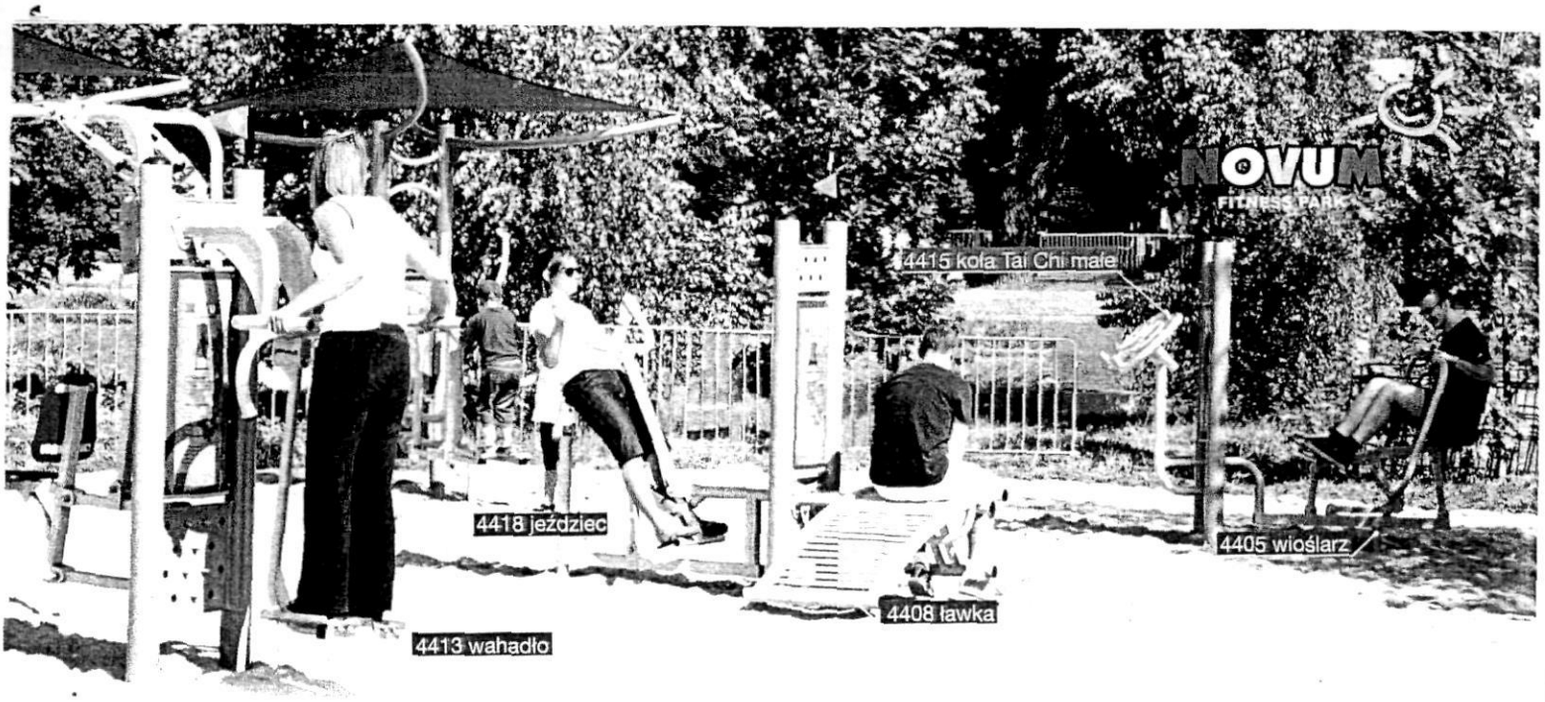
Strefa bezpieczeństwa



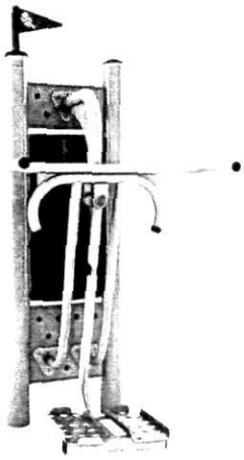
Sposób ćwiczenia:



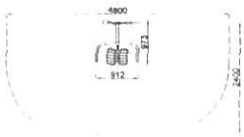
Tel.: (89) 621 64 40 kom. 501 512 539
Fax: (89) 621 64 41 E-mail: biuro@novumgrom.pl www.novumgrom.pl



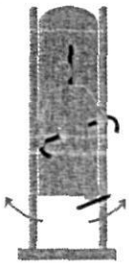
Wahadło nr kat. 4413



Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

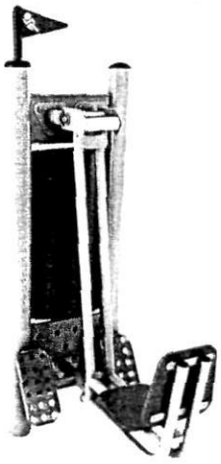
Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup. Dodatkowo *pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco.* Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia:

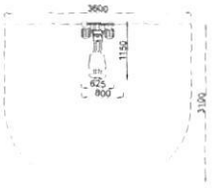
Postaw obie nogi na podstopnicach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty. Wykonuj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 97,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wahadło	4413	2 926,83 zł	3 600,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		4 422,76 zł	5 440,00 zł

Prasa nożna nr kat. 4410



Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Funkcje urządzenia:

Wspomaga budowanie mięśni kończyn dolnych.
Wpływa na elastyczność stawów, poprawia krążenie.

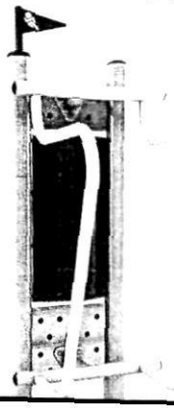
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku, nogi oprzyj na podstopnicach. Prostuj nogi odpychając się od urządzenia i ponownie zginaj je w kolanach.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 115 cm

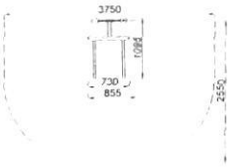
Urządzenie:	*nr kat.*	*Netto:*	*Brutto:*
Prasa nożna	4410	2 764,23 zł	3 400,00 zł
Pylon	*4401*	*1 495,93 zł*	*1 840,00 zł*
Łącznie:		4 260,16 zł	5 240,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem i oparciem - 4410SN

Podciąg nóg nr kat. 4407



Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Funkcje urządzenia:

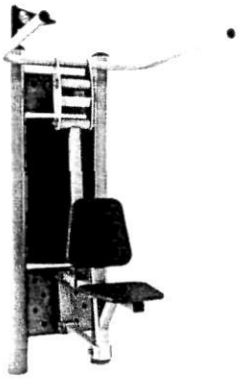
Zapewnia wzmocnienie mięśni kończyn górnych, ud oraz brzucha i grzbietu. Wspomaga utrzymanie poprawnej postawy ciała. Działa *zapobiegawczo na skrzywienie kręgosłupa.*

Sposób ćwiczenia:

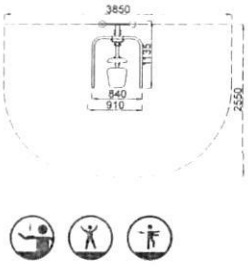
Stań plecami do urządzenia i oprzyj ręce o podpórki, chwyć mocno uchwyty. Podciągaj nogi do tułowia a następnie powoli je opuszczaj.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 x gł. 109,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Podciąg nóg	4407	1 260,16 zł	1 550,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		2 756,09 zł	3 390,00 zł

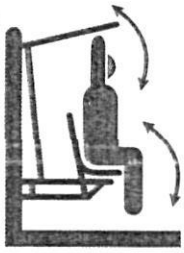
Wyciąg górny nr kat. 4412



Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

Wzmacnia górne partie ciała, mięśnie ramion oraz najszerszy grzbietu. Pomaga budować masę mięśniową.

Sposób ćwiczenia:

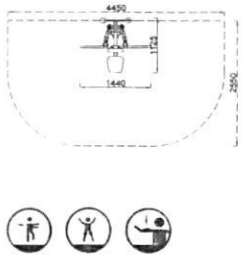
Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 113,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wyciąg górny	4412	3 040,65 zł	3 740,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		4 536,58 zł	5 580,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem i oparciem - 4412SN

Motyl nr kat. 4419

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie ramion, pleców i grzbietu, oraz górne partie ciała. Pomaga w utrzymaniu poprawnej postawy ciała.

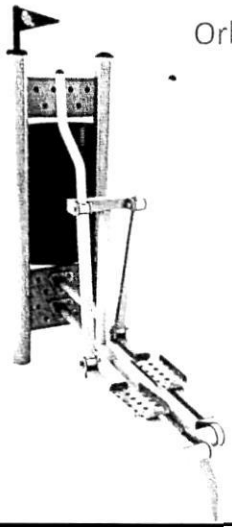
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągaj je do siebie i z powrotem.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 112,5 cm

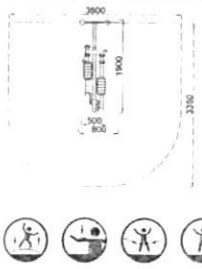
Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Motyl	4419	4 720,32 zł	5 806,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		6 216,25 zł	7 646,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem i oparciem - 4419SN

Orbitrek nr kat. 4404



Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Funkcje urządzenia:

Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia:

Postaw stopy na podstopnicach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 190 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Orbitrek	4404	3 577,24 zł	4 400,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		5 073,17 zł	6 240,00 zł

Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie ramion, pasa i nóg. Wpływa na rozwój mięśni brzucha, pleców i klatki piersiowej. Poprawia wydolność organizmu. Poprawia ogólną koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia:

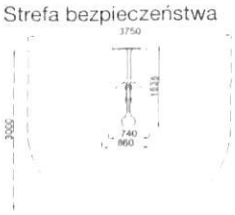
Usiądź na siedzisku, złap mocno obiema rękoma za uchwyty i przyciągaj je do siebie aż do wyprostowanych pleców.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 153,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Jeździec	4418	3 833,33 zł	4 715,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		5 329,26 zł	6 555,00 zł

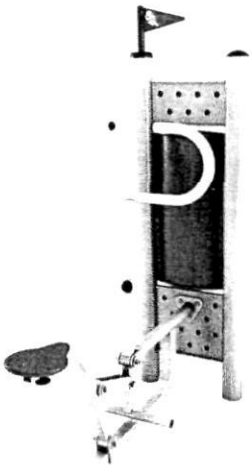
Urządzeniew wersji ze stalowym siedziskiem - 4418SN

Jeździec nr kat. 4418

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie talii i bioder. Kształtuje mięśnie brzucha oraz *poprawia ogólną kondycję oraz wydolność oddechową.*

posób ćwiczenia:

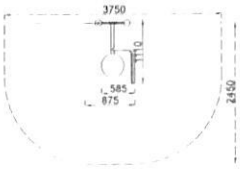
siądź stabilnie na siedzisku. Chwyć obiema rękoma za uchwyt i wykonuj jednostajny ruch w prawo i w lewo.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 111 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Twister siedzący	4422	2 090,24 zł	2 571,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		3 586,17 zł	4 411,00 zł

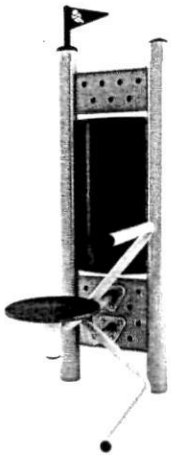
Urządzenie w wersji ze stalowym kołem - 4422SN

Twister siedzący nr kat. 4422

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie grzbietu oraz kręgosłup. Przyczynia się do utrzymywania poprawnej pionowej postawy ciała.

Sposób ćwiczenia:

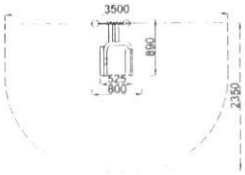
Oprzyj biodra na ławce, twarz skieruj w dół. Nogi zaprzyj o poprzeczkę a ręce skrzyżuj na klatce piersiowej. Wykonuj płynne, powolne opady unoszenia tułowia. Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 89 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Prostownik pleców	4409	1 609,76 zł	1 980,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		3 105,69 zł	3 820,00 zł

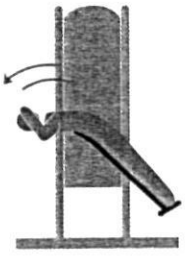
Urządzenie jest dostępne w wersji ze stalowym oparciem - 4409SN

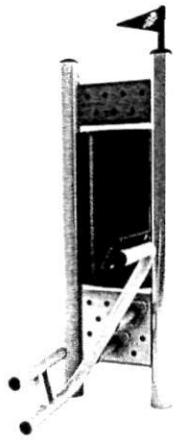
Prostownik pleców nr kat. 4409

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:





Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała. Wpływa na koordynację ruchową i poprawia ogólną kondycję.

Sposób ćwiczenia:

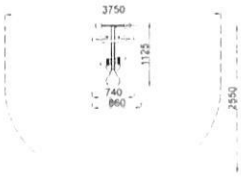
Rowerek - Usiądź na siodełku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Poruszaj nogami jak podczas jazdy na rowerze, ze zróżnicowaną prędkością. Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 112,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Rowerek	4421	3 279,67 zł	4 034,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		4 775,60 zł	5 874,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem - 4421SN

Rowerek nr kat. 4421

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:

Tel.: (89) 621 64 40 kom. 501 512 539
Fax.: (89) 621 64 41 E-mail: biuro@novumgrom.pl www.novumgrom.pl

Funkcje urządzenia:

Wzmacnia oraz buduje mięśnie proste oraz skośne brzucha, trening pomaga poprawić sylwetkę.

Sposób ćwiczenia:

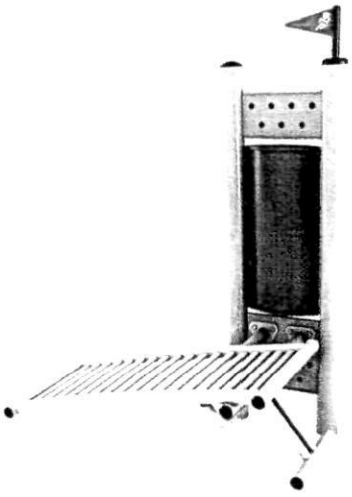
Połóż się na ławce twarzą do góry. Stopy oprzyj o poprzeczkę. Ręce podłóż pod głowę. Podnoś tułów do góry, kilkanaście centymetrów nad powierzchnię ławki.
Wym.: wys. 205 x szer. 62 cm x gł. 100,5 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Ławka	4408	1 658,54 zł	2 040,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie		3 154,47 zł	3 880,00 zł

Ławka nr kat. 4408

Strefa bezpieczeństwa

Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

Pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia mięśnie pleców i obręczy barkowej.

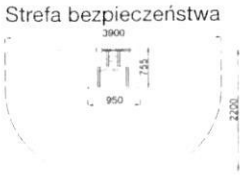
Sposób ćwiczenia:

Sposób: podciąganie - złap mocno za drążek i podciągaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuść się. Podczas ćwiczeń zachowaj prostą sylwetkę. II Sposób: rozciąganie – postaw stopę na szczeblu (na wysokości pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemiennie skłony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi. Wym.: wys. 214 x szer. 62 x gł. 75,5 cm

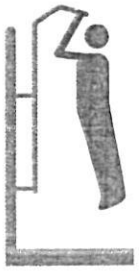
Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Drabinka	4406	1 300,81 zł	1 600,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie:		2 796,74 zł	3 440,00 zł

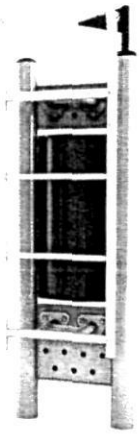
Drabinka nr kat. 4406

Strefa bezpieczeństwa



Sposób ćwiczenia:





Funkcje urządzenia:

Wzmacnia mięśnie nóg. Wpływa na wzmocnienie mięśni bioder. Poprawia koordynację i zmysł równowagi. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia:

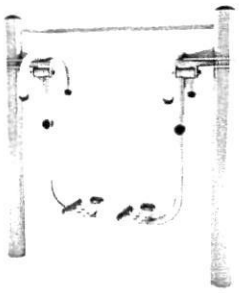
Postaw stopy na podstopnicach. Złap mocno poręcz i wykonuj nogami ruch naprzemienny w przód i w tył.
Wym.: wys. 147 x szer. 62 cm x gł. 70 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Biegacz	4403	3 796,75 zł	4 670,00 zł
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł
Łącznie		5 292,68 zł	6 510,00 zł

Biegacz nr kat. 4403

Strefa bezpieczeństwa

Sposób ćwiczenia:



Funkcje urządzenia:

Element nośny dla urządzeń fitness. Możliwość obustronnego montowania dwóch dowolnych urządzeń. Pełni funkcję tablicy informacyjnej z opisem i instrukcją obsługi zamontowanych urządzeń.

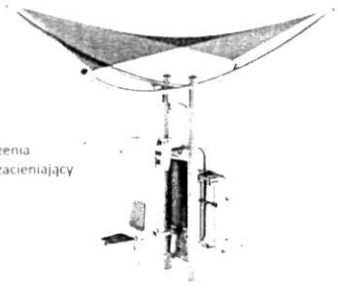
Wym.: wys. 205 x szer. 12 x dł. 62 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Pylon	4401	1 495,93 zł	1 840,00 zł

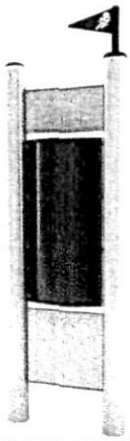
Pylon nr kat. 4401

Pylon
i 1 urządzenie

Pylon
i 2 urządzenia



Pylon,
2 urządzenia
i żagiel zacieniający



KARTA TECHNICZNA
ŁAWKA OGRODOWA OPUS
(ławka stała z rur)

DANE TECHNICZNE:

- wymiary urządzenia 180 x 65 cm
- części zapasowe dostępne u producenta

Materiał:

- konstrukcja stalowa rurowa ocynkowana, malowana proszkowo, na stałe osadzona w gruncie,
- siedzisko wykonane z drewna iglastego,
- elementy drewniane impregnowane próżniowo, wyszlifowane, zabezpieczone przed szkodliwym działaniem warunków atmosferycznych,
- elementy metalowe ocynkowane malowane farbami zapewniającymi odporność na warunki atmosferyczne,
- posiada certyfikat spełniający normę PN-EN 1176

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „APIS" Zastrzega sobie, iż realny wygląd urządzeń może nieznacznie odbiegać od wizualizacji graficznych. Wszelkie zmiany związane są z procesem podnoszenia jakości i poprawy estetyki urządzeń.

WŁAŚCICIEL
Jadwiga Oziębło