

Formularz zgłoszeniowy zadania w ramach GBO 2015

Imię i nazwisko zgłaszającego	Zdzisław Pankowski		
Adres Formularz można złożyć jedynie dla okręgu swojego zamieszkania (patrz wykaz okręgów)	Okręg: Nr 5 Kopernika - Chełmińskie		
			ia:
Nr PESEL: Formularze mogą składać osoby, które ukończą 16 lat w 2015r :			akt:
			ia
☒ Zadanie okręgowe		☐ Zadanie ogólnomiejskie	
Nazwa zadania:			
BUDOWA SIŁOWNI PLENEROWEJ DLA DOROSŁYCH			
Opis zadania Co ma zostać zrealizowane, jaki ma być efekt podjętych działań? (max 1.000 znaków)			
Zadanie polega na ustawieniu na terenie rekreacyjnym osiedla „Kopernika ” 4 urządzeń siłowni plenerowej do ćwiczeń dla dorosłych . Proponuję ustawienie następujących urządzeń siłowni plenerowej : Wioślarz, Steper, Wyciąg Górny, Orbitrek . Celem projektu jest umożliwienie mieszkańcom wykonywania ćwiczeń na profesjonalnych urządzeniach w pobliżu miejsca zamieszkania			
Lokalizacja Dokładny adres, opisowe określenie obszaru, lokalizacja zadania na załączonej mapce.			
Teren rekreacyjny położony w centralnej części osiedla „Kopernika” w rejonie budynków Heweliusza 3, Kopernika 1. Sprzęt zamontowany zostanie na istniejącym trawniku w pobliżu boiska do koszykówki i piłki nożnej . Właścicielem terenu jest Spółdzielnia Mieszkaniowa w Grudziądzu po rozmowie z kierownikiem administracji (Spółdzielnia Mieszkaniowa) wyraża akceptację na realizację zadania, oczekuje jednak na dokonanie uzgodnień przez odpowiednie służby UM w Grudziądzu .			

Prezentacja zadania oraz jego wartość

Plany, szkice sytuacyjne, kosztorysy oraz inne materiały prezentujące zadanie.

Planowana budowa siłowni plenerowej na podstawie Oferty producenta urządzeń Fitness firmy „NOVUM”, ul. Łomżyńska 3; 12-100 Szczytno. Wartość ofertowa proponowanych do zamontowania urządzeń obecnie wynosi **24 792,00 zł z podatkiem VAT** (cena katalogowa producenta wraz z montażem). Są to profesjonalne urządzenia do ćwiczeń ogólnorozwojowych w plenerze dla szerokiej rzeszy użytkowników.

Uzasadnienie realizacji zadania

Kto zyska (jakie: grupy mieszkańców, grupy społeczne) w wyniku realizacji zadania?

Jaki problem rozwiąże zrealizowanie zadania? (max 2.000 znaków)

Urządzenia siłowni plenerowej ustawione zostaną w bezpośrednim sąsiedztwie boiska do koszykówki i piłki nożnej. W pobliżu znajduje się kilka dużych budynków wielorodzinnych więc stworzona zostanie możliwość aktywnego spędzenia czasu również osobom starszym. Rozszerzenie oferty zajęć dla młodzieży ograniczy akty wandalizmu i chuligaństwa na terenie osiedla.

Załączniki do formularza zgłoszeniowego (o ile nie zostały wymienione w poszczególnych punktach):

1. Lista poparcia zadania
2. Mapka – działka z zaznaczoną lokalizacją ustawienia przyrządów do ćwiczeń
3. Wykaz urządzeń siłowni plenerowej przewidzianych do zamontowania na podstawie Oferty producenta urządzeń Fitness firmy „NOVUM”, ul. Łomżyńska 3; 12-100 Szczytno wraz z cenami i kosztami montażu brutto.
4. Zgoda zarządcy nieruchomości na realizację zadania.
5.
6.
7.
8.

OŚWIADCZENIA:

Zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2014r. poz. 1182, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do weryfikacji poprawności danych w ramach prowadzonych konsultacji wydatków z budżetu Miasta Grudziądza, czyli GBO 2015.

Oświadczam, iż wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym wraz załącznikiem stanowiącym listę poparcia dla projektu.

Czytelny podpis (imię i nazwisko) składającego formularz:

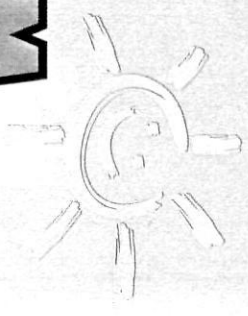
Andrzej Penczek



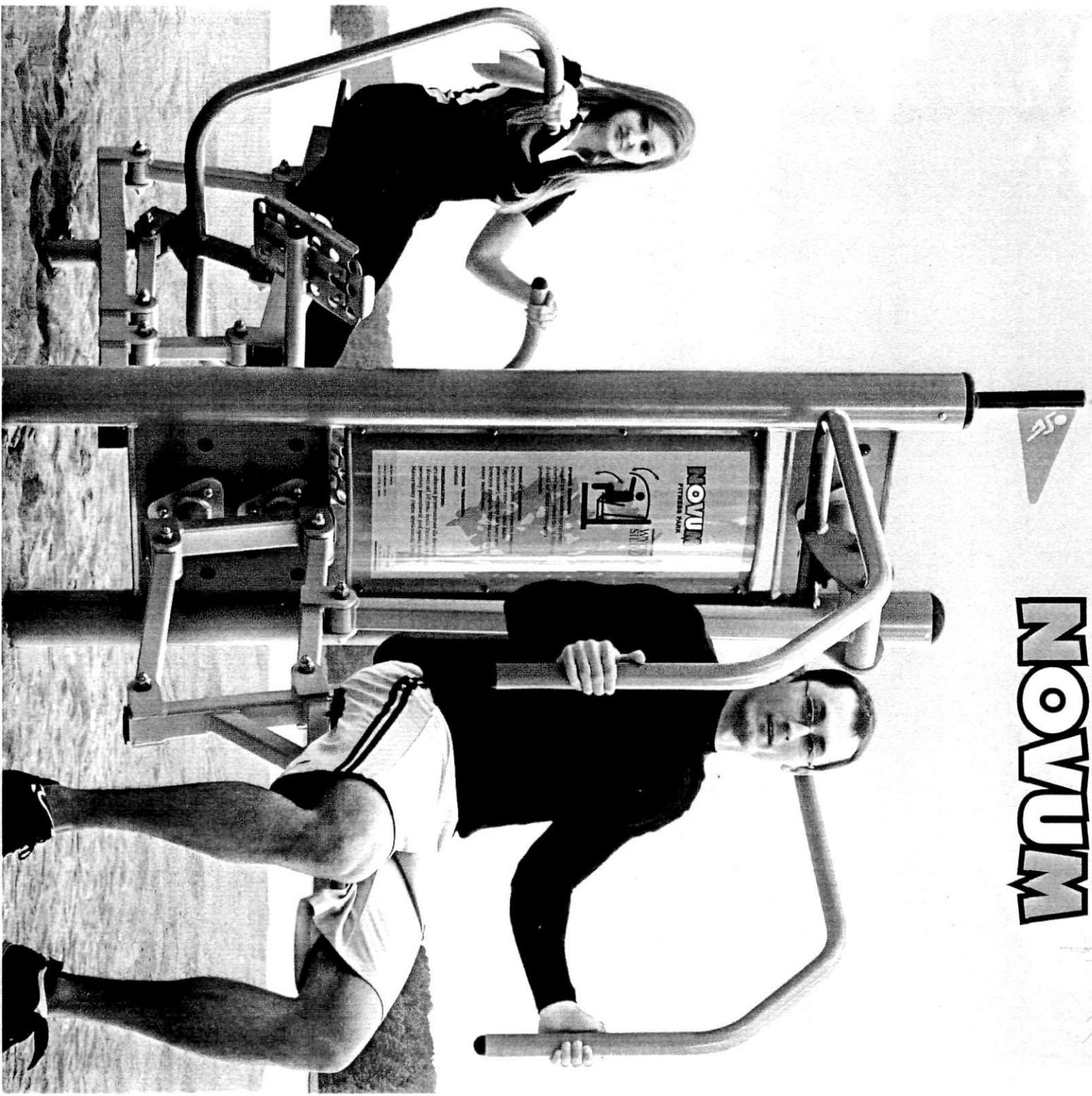
Miejsce montażu urządzeń siłowni plenerowej – w rejonie budynków przy ul. Heweliusza 3 – Kopernika 1

Urządzenia Fitness

Bądź Fit z Novum!



NOVUM



www.novumedukacja.pl

Funkcje urządzenia:

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

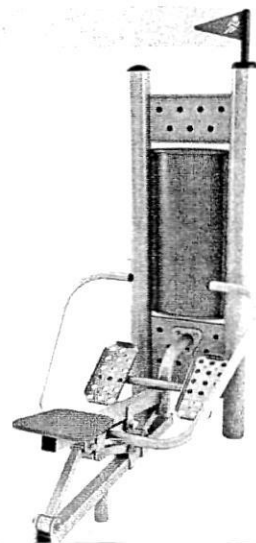
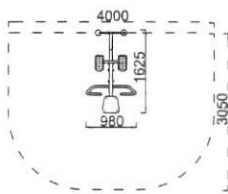
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na podstopnicach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.

Wym.: wys. 205 x szer. 148,5 x dł. 98 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wioślarz	4405	3 088,62 zł	3 799,00 zł
Pylon	4401	1 503,25 zł	1 849,00 zł
łącznie:		4 591,87 zł	5 648,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem - 4405SN

Wioślarz nr kat. 4405**Strefa bezpieczeństwa****Sposób ćwiczenia:****Funkcje urządzenia:**

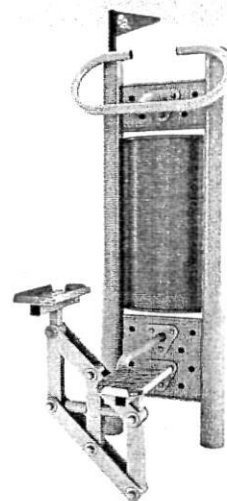
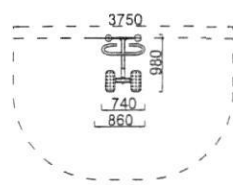
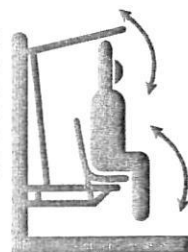
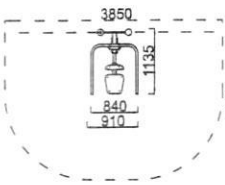
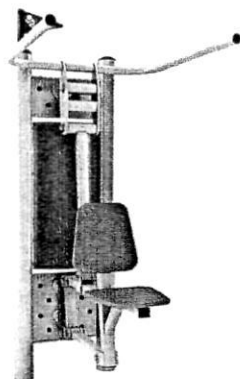
Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków, poprawia ogólną wydolność organizmu, pozytywnie wpływa na układ krążenia. Poprawia koordynację i kształtuje sylwetkę. Nie obciąża stawów.

Sposób ćwiczenia:

Postaw stopy na podstopnicach. Ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny.

Wym.: wys. 205 x szer. 98 x dł. 74 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Steper	4417	4 430,08 zł	5 449,00 zł
Pylon	4401	1 503,25 zł	1 849,00 zł
łącznie:		5 933,33 zł	7 298,00 zł

Steper nr kat. 4417**Strefa bezpieczeństwa****Sposób ćwiczenia:****Wyciąg górny nr kat. 4412****Strefa bezpieczeństwa****Sposób ćwiczenia:****Funkcje urządzenia:**

Wzmacnia górne partie ciała, mięśnie ramion oraz najszerzy grzbietu. Pomaga budować masę mięśniową.

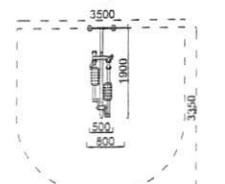
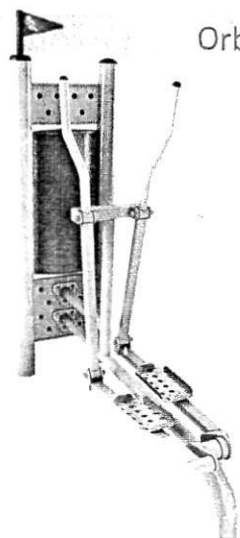
Sposób ćwiczenia:

Usiądź na siedzisku i złap mocno za uchwyty. Przyciągnij je do siebie i z powrotem do wyprostowanych łokci.

Wym.: wys. 205 x szer. 113,5 x dł. 84 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Wyciąg górny	4412	3 047,97 zł	3 749,00 zł
Pylon	4401	1 503,25 zł	1 849,00 zł
łącznie:		4 551,22 zł	5 598,00 zł

Urządzenie w wersji ze stalowym siedziskiem i oparciem - 4412SN

Orbitrek nr kat. 4404**Strefa bezpieczeństwa****Sposób ćwiczenia:****Funkcje urządzenia:**

Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona. Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia:

Postaw stopy na podstopnicach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.

Wym.: wys. 205 x szer. 190 x dł. 80 cm

Urządzenie:	nr kat.	Netto:	Brutto:
Orbitrek	4404	3 576,42 zł	4 399,00 zł
Pylon	4401	1 503,25 zł	1 849,00 zł
łącznie:		5 079,67 zł	6 248,00 zł

**WYKAZ URZĄDZEŃ SIŁOWNI PLENEROWEJ PRZEWIDZIANYCH
DO ZAMONTOWANIA NA PODSTAWIE OFERTY PRODUCENTA
URZĄDZEŃ FITNESS FIRMY „NOVUM”
UL. ŁOMŻYŃSKA 3; 12-100 SZCZYTNO
WRAZ Z CENAMI I KOSZTAMI MONTAŻU BRUTTO**

Lp.	Nazwa urządzenia	Ilość (szt)	Wartość z montażem brutto (zł)
1.	Wioślarz	1	5 648,00
2.	Steper	1	7 298,00
3.	Wyciąg górny	1	5 598,00
4.	Orbitrek	1	6 248,00
Wartość razem:			24 792,00

Zgoda zarządcy nieruchomości

Imię i nazwisko zgłaszającego	Zdzisław Pankowski		
Adres	Okręg: Nr 5 Kopernika-Chelmińskie		
	nia:		
Nr PESEL:		takt:	
a			
☒ Zadanie okręgowe		☐ Zadanie ogólnomiejskie	
Nazwa zadania:			
BUDOWA SIŁOWNI PLENEROWEJ DLA DOROSŁYCH			
Wyrażamy wstępną zgodę na realizację zadania pn: „Budowa siłowni plenerowej dla dorosłych” działka nr 54/4, obręb nr 100 Konieczne jest zawarcie szczegółowej umowy normującej stosunki stron wynikające z realizacji projektu.			
(Data, czytelny podpis zarządcy nieruchomości i pieczęć jednostki) *niewłaściwe skreślić CZŁONEK ZARZĄDU <i>Krzysztof Włeczpiek</i> Z-CA PREZESA ZARZĄDU <i>Lucjan Zubrzycki</i> 29.04.2015r.			

Spółdzielnia Mieszkaniowa
w Grudziądzu
ul. Moniuszki 13
86-300 Grudziądz